

## Baderegeln



Kleine Kinder nie unbeaufsichtigt am Wasser lassen!  
Sie kennen keine Gefahren.



Springen verboten!



Baden im See nur für geübte SCHWIMMER!



Lange Strecken nie alleine schwimmen!  
Auch der besttrainierte Körper kann eine Schwäche erleiden.



Nie alkoholisiert oder unter Drogen ins Wasser!  
Nie mit vollem oder ganz leerem Magen schwimmen.



Nie überhitzt ins Wasser gehen!  
Dusche und kühle dich ab bevor du ins Wasser gehst!